

春季総体 カヌー初心者講習会 & 淀川ツアー ご案内

ゆるやかな流れの淀川を、八幡・御幸橋から枚方大橋の下まで約8km川下り（約2-3時間位漕ぎます）します。ツアーは御幸橋、木津川からスタート。途中、宇治川、桂川の三川が合流して淀川となるコースをパドリングします。水の色、水温、臭い、風が違う三川の雰囲気を楽しむ、水面からの自然風景を楽しんで下さい。

日時：5月28日（日） 9:00am ~ 2:30pm頃

集合：8:30am 淀川河川公園・枚方大橋（枚方側）下・駐車場

京阪電車「枚方公園駅」下車、徒歩・約10分
[集合の後、京阪電車に乗り、八幡・御幸橋へ移動]

※ 自艇参加の人は、先にスタート地点（御幸橋 木津川右岸）にカヌーを置き、淀川河川公園・枚方大橋下へ集合して下さい。

定員：1人乗り用カヤックカヌー 20人（先着順）

対象：小学5年生以上の男女（自分自身で身の回りの世話が出来る、やる気のある人）

	一般参加	カヌー協会会員	備 考
講習参加費	3,000円	2,000円	昼食代・枚方公園～八幡市駅の片道電車賃・保険料・含む
カヌー艇レンタル料	4,000円	3,000円	カヌー艇・カヌー装備一式のレンタル料。自艇を持込参加時は不要。

※一般参加で、艇をレンタルされる場合は参加費を含め1名 7,000円になります。

◎ カヌー初心者講習後、カヌー艇を操作するパドルの使い方の説明や、陸上でのパドリング練習を行います。各自カヌー装備（ライフジャケット・スプレーサート・ヘルメット）を装着し、順次カヌーに乗艇して行き、全員が水面に揃い次第、淀川下りツアーのスタート。枚方大橋・下（淀川左岸/淀川河川公園駐車場側）がゴール。全てのカヌー艇と装備を回収し、お弁当（昼食）お渡しします。昼食後、同所にて解散の予定です。

服装：濡れても良い服装でカヌーにチャレンジして下さい。

水着（下着代わりに着用）、化繊のTシャツ、化繊のトレーニングウェア上下やウィンドブレーカー等の保温衣料、靴（必ず濡れます）等。 [ジーパン・トレーナー・踵の無いサンダルは、転覆した時に危険なので、ダメです。]

※ カヌー中は水がかかり体が濡れます。綿は水に濡れると体温を奪い続ける為、綿の入って無い素材の服を！

持物：着替えの服、タオル、替えの靴、メガネの方はメガネバンド、保険証のコピー、等。

その他：川下りツアー中の飲み物、日焼け止め、キャップ型の帽子、防水カメラ、小銭、等。

（八幡市駅の近くにコンビニが有り、川下り前の軽食・川下りツアー中の飲み物を買うことが出来ます）

その他：万全の体調で参加して下さい。

カヌーは自然が相手ですから、「もしもの場合」にも、十分な対処が出来るようにして下さい。

徹夜の後や疲労がたまっただけの強行軍、二日酔いや病気の状態などでの参加は、

自己責任に於いて避け、万全の体調でカヌーに臨み、楽しんで下さい。

慢性的な持病がある場合や体調が不安な場合には、カヌーイングの前に、医師の指導を仰いで下さい。

申込先・問合先：（公財）枚方体育協会 参加費を持参、または 別紙申込書と共に現金書留で送金下さい。
〒573-1178 枚方市渚西3-26-10 市立渚市民体育館 Tel. 072-898-8181

申込期限：5月21日（日） [5月22日以降のキャンセルについては返金を致しかねます]

◎ 小雨決行。河川増水・強風・豪雨などで、危険と判断された場合は中止します。

当日が不明な場合は、朝7時迄にカヌー協会・事務局（Tel. 090-3714-5519 梁井）へ 確認して下さい。

◎ 講習中の事故について応急処置は行いますが、他の責任は負いません。 枚方市カヌー協会

枚方市カヌー協会 <http://hirakata-canoe.com/> ← 今後の予定を掲載!!